



Mujeres-Flexibilidad y Éxito

Lecciones aprendidas de quien lo ha conseguido

Prof. Mireia Las Heras

Prof. Mireia Las Heras



Los cambios demográficos han llevado



- A dos enfoques distintos :
 - Adaptar el conjunto de **la vida personal** a la carrera profesional
 - Adaptar **la propia carrera** al conjunto de la vida personal

Prof. Mireia Las Heras



Adaptar el conjunto de la vida personal a la profesional



Ha sido un proceso sutil e inadvertido, no una opción libremente decidida

Prof. Mireia Las Heras



Adaptar el conjunto de la vida personal a la profesional—2



– Consecuencias:

- Disminución de la natalidad
- Retraso de la edad en la que se contraen responsabilidades matrimoniales y emancipación
- Incapacidad de atender a los mayores
- Servicios que perpetúan el desequilibrio entre vida laboral y no laboral
- Aparición de fenómenos como los “niños llave” y “niños caracol”

Prof. Mireia Las Heras



Adaptar la propia carrera al conjunto de la vida personal



- Han surgido iniciativas a nivel gubernamental, empresarial e individual.
- Como resultado de un esfuerzo conjunto han surgido: Políticas de Flexibilidad Laboral

Prof. Mireia Las Heras



Adaptar la propia carrera al conjunto de la vida personal—2



- Las investigaciones muestran que las políticas de flexibilidad NO siempre facilitan la integración del trabajo profesional en la vida personal

¿Qué podemos aprender de las personas que están muy satisfechas utilizando políticas de flexibilidad?

Prof. Mireia Las Heras



¿Qué podemos aprender de las personas que están muy satisfechas utilizando políticas de flexibilidad?



- Alinean las propias demandas/flexibilidad laborales—con demanda/flexibilidad laboral del esposo—con la situación familiar
(Trefalt and Perlow, 2005)
- Son capaces de re-examinar su noción de éxito profesional centrándose en las “ganancias netas” en el conjunto de la vida: la esfera laboral y la no laboral

Prof. Mireia Las Heras



Alinean las demandas/flexibilidad propia con las del esposo—con la situación familiar



- Necesidad de una **flexibilidad dinámica**.
Reexaminar las circunstancias para adaptar la flexibilidad.
- Otras características que implican la efectividad de las políticas:
 - El esposo facilita/apoya la flexibilidad de la mujer
 - El esposo hace un esfuerzo real por flexibilizar su trabajo

Prof. Mireia Las Heras

Éxito profesional

- Las personas que toman parte en las medidas de flexibilidad y las experimentan con satisfacción:

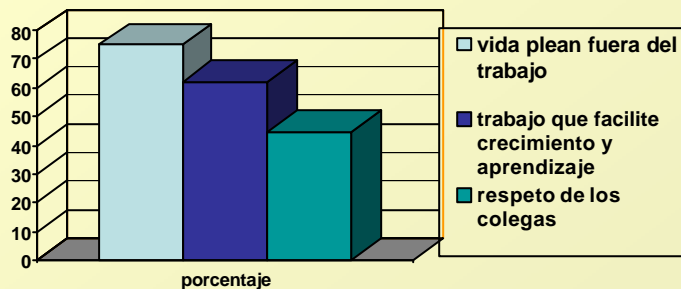
Son capaces de re-examinar su noción de éxito profesional centrándose en las “ganancias netas” en el conjunto de la vida: la esfera laboral y la no laboral

Prof. Mireia Las Heras

Para este colectivo...

Los elementos que definen el éxito profesional son:

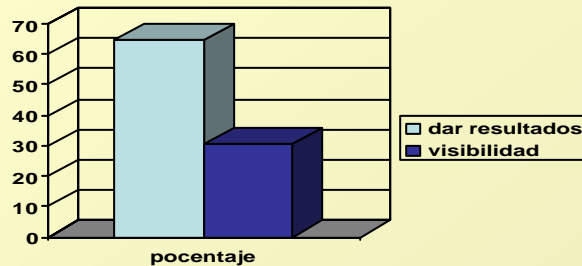
(Lee, M. D., Lirio, P., Karakas, F., MacDermid, S., Buck, M., & Kossek, E. E. 2006)



Prof. Mireia Las Heras

Esas mismas personas definían el éxito

(Lee, M. D., Lirio, P., Karakas, F., MacDermid, S., Buck, M., & Kossek, E. E. 2006)



Prof. Mireia Las Heras

Por ejemplo...

“Para mi lo que significa tener éxito profesional ha ido evolucionando a lo largo de mi vida. Ahora tengo mucha más flexibilidad... y una gran vida. Hace poco tomé clases de montar a caballo. Tengo más amigos. Tengo una relación excelente con mis hijos y con sus profesores. El equilibrio que he logrado es por que lo que he dejado por un lado... lo he ganado con creces por el otro. Ahora distribuyo mejor mis esfuerzos. Por lo que se refiere al éxito profesional... no necesito tener prestigio ni poder.”

(HBS graduada trabajando en una política de flexibilidad)- entrevista realizada por Trefalt y utilizada en (Trefalt & Perlow, 2005)

Prof. Mireia Las Heras



Conclusiones—1



- Recientes investigaciones reflejan que la percepción de del éxito profesional está fuertemente influenciada por factores externos al trabajo. No cuidar de la esfera familiar y personal puede llevar a la experimentar logros profesionales como fracasos.
(Lee, M. D., Lirio, P., Karakas, F., MacDermid, S., Buck, M., & Kossek, E. E. 2006)
- Las empresas corren el riesgo de lucro cesante importante si no ofrecen una flexibilidad dinámica, que se adapte a las cambiantes necesidades de la persona.

Prof. Mireia Las Heras



Conclusiones—2



- Las empresas deben facilitar que personas que trabajan con flexibilidad:
 - Adapten esa flexibilidad a sus cambiantes necesidades
 - Tengan oportunidades de aprendizaje y desarrollo personal
 - Tengan oportunidades de trabajar en tareas que suponen reto y crecimiento profesional

Prof. Mireia Las Heras



Muchas gracias

Q&A

Prof. Mireia Las Heras