

## RINCÓN DEL LECTOR

### **¿Cómo se puede apoyar al fundador a enfrentar el gran reto que supone el dejar su cargo y pasar el testigo a la siguiente generación?**

Para el fundador de una empresa familiar, dejar el negocio en manos del sucesor para que emprenda su propio camino junto con la empresa, representa la transmisión de una vida, de un sueño y de un modo de vivir. Dejar la posición de líder y asumir un nuevo rol dentro del proyecto familiar, supone uno de los mayores retos de su vida. Por esta razón, a muchos fundadores les resulta difícil desprenderse de su cargo. No obstante, es uno de los pasos más importantes en su carrera profesional y deberán enfrentarlo elegantemente, aceptando que han llegado a su plenitud como empresarios y que es la hora de retirarse, depositando toda su confianza en las capacidades del sucesor y de la familia, a quienes conoce y con quienes ha enfrentado numerosos retos y en quienes confía suficientemente.

Parte del conflicto que experimentan los fundadores al dejar su cargo se debe a que durante su vida laboral han estado acostumbrados a invertir la mayor parte de su energía psíquica en el día a día en la empresa familiar. Pero ¿qué hacer cuando uno se retira definitivamente de la gestión diaria de la empresa familiar?

- **Aprender a utilizar el tiempo.** Para muchos fundadores, la carencia de estructura de las actividades diarias fuera del negocio familiar es devastadora. Aprender a utilizar el tiempo en nuevas tareas para evitar apegarse al pasado es fundamental. En este sentido, el involucrarse en actividades (fuera de la rutina diaria de la empresa familiar) que requieran concentración, que hagan aumentar sus habilidades y que supongan cierto desafío, llevará al fundador a disfrutar de su nueva etapa de vida.
- **Adquirir un nuevo rol dentro de la empresa familiar.** Aún cuando el fundador se desprenda del día a día en el negocio familiar, es importante que continúe acompañando al sucesor como consejero. Esto le ayudará a seguir vinculado con el proyecto familiar y a interiorizar su nuevo rol dentro de la empresa familiar.
- **Descubrir nuevos proyectos vitales.** Es importante que el fundador oriente su energía psíquica a nuevos proyectos vitales. El concepto de proyecto vital identifica un conjunto de metas vinculado a una meta definitiva que da importancia a todo lo que hace una persona. Los proyectos vitales están motivados intrínsecamente, se eligen por lo que valen en sí mismos. Por ejemplo, el gusto por la música, el disfrutar de la naturaleza y de la compañía de los amigos, pueden llegar a ser proyectos vitales, reducen el aburrimiento y la ansiedad y, si se toman en serio, pueden inducir experiencias de enorme disfrute.

- **Aplicar la sabiduría en las actividades diarias.** El momento en el que el fundador deja su cargo coincide con la etapa vital en que la persona estará lista para aplicar a sus actividades diarias, la sabiduría que ha ido adquiriendo a lo largo del camino de la vida, así que podrá dedicar más tiempo al autoconocimiento y a disfrutar de la vida en compañía de los demás.
- **Adoptar un enfoque positivo orientado al futuro.** Un enfoque positivo y orientado al futuro es muy valioso para el fundador que se retira del negocio familiar. Las preguntas y reflexiones orientadas al futuro pueden abrir nuevas oportunidades de realización, enriqueciendo las posibilidades de acción en los tiempos futuros.
- **Confianza, apoyo y comunicación en la familia.** En situaciones de cambio, el apoyo mutuo, la comunicación empática y la confianza entre familiares, es de vital importancia para que el fundador emprenda su nueva etapa de vida exitosamente.